



Út í mó inni í skóg

Fyrirlesari
Hanna Sóley Helgadóttir

Ábyrgðaraðilar
Bjarney Kristín Hliðversdóttir
Hanna Sóley Helgadóttir
Indlaug Cassidy Vilmundardóttir
Hórn Sveinsdóttir

Heilsuleiksskólinn Kór

- Opnaði 1. júní 2006
- Var vígður Heilsuleiksskóli 1. desember 2008
- Varð Grænfánaleiksskóli í maí 2012
- Heilsueflandi leiksskóli – Hreyfing



Hreyfisalur og sköpun

Vetrartíminn

- Íþróttifræðingur og leikskólakennari
- Öll börn 1x í viku í 40 mínútur



Sumartíminn

- Frá maí til ágúst/september eru þessar stundir utan dýra
- Lengri og styttri ferðir



Útinám

- Útinám býður upp á gönguferðir
- Listsköpun
- Fjalsán leik út í náttúrunni
- Fræðsla um náttúruna og dýrin
- Náttúruleiki
- Rannsóknir



- **Yfir vetrartímann fara börnin í vettvangsferðir**

Markmið Útináms

Með útinámi eflum við:

- Þol, hreysti, og jafnvægi
- Sjón-, heyrna-, snerti- og lyktarskyn
- Hugtakaskilning
- Skilning á tölum, stærðum og lögun hluta
- Hugmyndarflug/sköpun
- Umhverfisvitund
- Færni barna að ganga í hóp og að vinna saman
- Lærum litina



Leiðin út í móa



- Safnast við hliðið
- Ganga og/eða hlaupa að bekknum í brekkunni
- Athuga veðrið og ræða um umhverfið
- Ganga yfir götu
- Móinn

Móinn

- Fara yfir reglur í móanum
- Ganga í ójöfnu undirlagi
- Skoða umhverfið sitt
- Jafnvægisæfingar
- Ýmis verkefni
 - Safna dóti í poka
 - Týna ber
 - Týna blóm
 - Minnisleikir
 - Týna rusl
- Skógarnammi
- Elta Simba



Leiðin út í Magnúsarlund

- Hittast hjá hliðinu
- Ganga yfir götu
- Syngja í göngum
- Hlaupa að steinum
- Hlaupa að fótboltavelli
- Æfingar yfir fótboltavöll
- Upp á hól
- Skoða veðrið og umhverfið
- Ganga saman að Magnúsarlundi



Magnúsarlundur

- Tálguvæði
- Fara yfir reglurnar
- Verkefna vinna
- Frjáls leikur
- Skógarnammi
- Verkefna vinna
- Frjáls leikur
- Heimferð



Spjöld

Framkvæma ákveðna hreyfingu

Finna hluti með vissa áferð, lögum, þyngd, útlit.

Draga litaspjald og finna eitthvað í náttúrunni sem er líkt þeim lit



Samstæðuspil
plastglös – viskustykki
Finna hluti í náttúrunni, setja hlutina undir plastglösin, finna samstæður

Hvað er í pokaum?
Hlutir úr náttúrunni eru settir í litin poka, börn þreifa/finna og geta upp á hvað er í pokaum

Búa til mismunandi form úr hlutum úr náttúrunni, hringur, ferhyrningur, þríhyrningur

Viskastykki
Börn finna ákveðna hluti sem þau setja á viskastykkið, læra heiti hluta, para saman

Stafrófsleikurinn
Dúkur með íslensku stöfunum settur á jörðina. Börnin fara inn í skóg og finna hluti sem þau setja síðan á viðeigandi staf á dúknum t.d. b – blóm (stafró skógarins)

Upplifa náttúruna.
Loka augunum hlusta og finna lykt. Ræða við börnin hvernig upplifunin þeirra var



Kaðall festur í tré, klifra og/eða renna

Faðma tré
Tvö börn para sig saman. Bundið er fyrir augun á öðru barninu og það leitt að tré sem það faðmar. Síðan fer það aftur á byrjunarreit. Barnið tekur barnið frá augunum og reynir að finna tréð sem það faðmaði



Rannsóknir:

- Skordýragildra
- Kartöflugildra

**Dýralífið:**

- Fuglar, umræður og heiti fugla t.d. lóa, spói, skógarþröstur, mariuerla, hrafn og fleira
- Skordýr, umræða og heiti skordýra t.d. köngulær, járnsmiðir, pöddur, lirfur, flugur, ánamaðkar og fleira

Plöntur:

- Blóm, umræða og heiti blóma t.d. fifill, sóley, gleym-mér-ei, lúpína...
- Tré, umræða litir, form og heiti t.d grenitré, birkitré, furutré...

- Myndastyttuleikur
- 1 2 3 4 5 dimmalimm

- Stórfiskaleikur

- Krókudill krókódill

- Prautakóngur

- Köttur og mús

- Lítið skip og stórt skip

**Veiðiferðir****Skólar ehf**

- <http://www.skolar.is/>